

## BILAN DE COMPETENCES PROGRAMME

**Modalités** : en présentiel ou à distance

**Durée** : 24 heures réparties sur 2 à 3 mois, dont 14 heures d'entretiens individuels et 10 heures de travail personnel

**Lieu : en présentiel** : 9 avenue de la Grotte 78400 CHATOU

Accès direct par le RER A-Chatou/Croissy-à 15 minutes à pied du RER

En voiture : Depuis Paris A86 direction Saint Germain en Laye Versailles – sortie 35 direction Chatou/Rueil 2000

Accès handicap : salle Cocoon Space Tour Atlantique 1 place de la pyramide 92911 Paris La Défense Parking Q-Park la Défense-Villon 47 rue Paradis 92800 Puteaux (23 places PMR)

Ou salle Regus – Gare RERA Rueil Malmaison 104 avenue Albert 1<sup>er</sup> – 92500 Rueil Malmaison

LYSCOACH apporte une attention particulière et prioritaire à l'accessibilité des personnes atteintes d'un handicap. Par ce que chaque situation est unique et afin de faciliter votre intégration, nous vous demandons de nous le préciser lors de l'entretien préalable.

Tout en respectant les exigences pédagogiques, la volonté de LYSCOACH est d'adapter, notamment le matériel fourni, l'environnement dédié à l'apprentissage, afin d'offrir un confort de travail optimum et de s'entourer d'un réseau de partenaires pour répondre au mieux aux attentes des apprenants.

Référent Handicap : Anne-Sophie PERRIN – 06.22.74.42.55 [asperrin@lyscoach.com](mailto:asperrin@lyscoach.com)

### Description du programme :

Le bilan de compétences a pour objet d'analyser, d'explorer et de valoriser vos compétences professionnelles et personnelles, vos aptitudes et vos motivations afin de définir un projet professionnel réaliste et concret et/ou un projet de formation.

Ce projet professionnel doit permettre d'améliorer votre niveau de satisfaction au travail, mais aussi de développer votre employabilité et de sécuriser votre parcours professionnel.

Cette démarche peut vous permettre, soit de confirmer votre choix de carrière, soit de reconsidérer l'évolution de votre carrière.

### Profils des stagiaires :

- Toute personne souhaitant mener un travail de réflexion sur son parcours professionnel et mettre en place un projet
- Les salariés du secteur privé
- Les demandeurs d'emploi

- Les salariés du secteur public
- Les particuliers
- Les indépendants

### **Prérequis :**

3 ans d'expérience professionnelle minimum

Entretien préalable afin d'analyser la demande et vérifier la pertinence de s'engager dans une démarche de bilan de compétences. La démarche doit être basée sur le volontariat, le bénéficiaire doit être prêt à être acteur de son bilan.

### **Obligations des parties :**

Le bénéficiaire :

- atteste du caractère volontaire de sa démarche
- s'engage à effectuer toutes les démarches nécessaires et à fournir toutes les informations utiles à une mise en œuvre efficace de son bilan de compétences

LYSCOACH :

- s'engage à réaliser une prestation de bilan de compétences conforme aux dispositions du Code du Travail.
- s'engage à mettre à la disposition du bénéficiaire tous les moyens matériels et pédagogiques nécessaires
- s'engage sur confidentialité des échanges, et la neutralité

Les personnes chargées de réaliser les bilans de compétences sont soumises aux dispositions pénales relatives au secret professionnel, ainsi vous serez le seul destinataire de la synthèse de votre bilan.

### **Objectifs pédagogiques :**

Les résultats attendus de notre démarche Bilan sont :

- Mettre en évidence ses compétences et aptitudes professionnelles et personnelles
- Définir des axes d'orientation professionnelle réalistes
- Explorer et valoriser des compétences personnelles et professionnelles, des aptitudes et des motivations
- Définir un projet professionnel et, le cas échéant, un projet de formation
- Restituer un document de synthèse co-construit, commenté, personnalisé et confidentiel (phase de conclusion)
- Utiliser les atouts mis en lumière comme un instrument de négociation pour un emploi, une formation ou une évolution de carrière
- Effectuer une analyse de la faisabilité de votre projet eu égard aux besoins socio-économiques de votre territoire de vie et d'activité.

Le bénéficiaire du bilan de compétences est le l'unique propriétaire des résultats de son bilan. C'est lui seul qui décide ou non de communiquer les résultats de ses travaux.

LYSCOACH – Anne-Sophie Perrin - SASU au capital de 3.000 €  
RCS Versailles 849 206 214 – N° de TVA intracommunautaire : FR 81 849206214  
Exonérée de TVA dans le cadre de la Formation Professionnelle Continue (Article 261-4-4° du CGI)  
Numéro de Déclaration d'Activité : 11788613278  
Siège social : 9, avenue de la Grotte 78400 Chatou – France  
Contact : asperrin@lyscoach.com

## **Compétences :**

- Une meilleure connaissance de soi : talents, valeurs, motivations, préférences comportementales
- Une meilleure connaissance de ses ressources : compétences existantes, niveau de maîtrise
- La capacité à prendre des décisions en lien avec son parcours professionnel et à les affirmer
- La capacité à analyser le marché de l'emploi, les compétences recherchées par les employeurs et les dispositifs de formation appropriés

## **Contenu de la formation (progression pédagogique) :**

Le bilan de compétences conduit est d'une durée de 24 heures maximum selon les dispositions prévues par la loi, pendant ou hors temps de travail. Il se déroule sur une période de 2 mois à -5 mois maximum comportant :

### 1- Phase préliminaire - Analyse de la demande :

- Présentation de LYSCOACH et de votre consultante (déroulement du bilan / méthodes / techniques mises en œuvre) et du futur bénéficiaire, (évaluation de l'opportunité d'une démarche de bilan : motivation, attentes, capacité à l'entreprendre)
- Analyse de la demande et les besoins
- Confirmation de votre engagement volontaire sur cette démarche
- Définition conjointe des modalités de déroulement du bilan.

### 2- Phase d'investigation : Construction et pertinence de votre projet professionnel comme suit :

- Analyser vos motivations, intérêts professionnels/personnels
- Analyser et valoriser vos expériences professionnelles/extra- professionnelles pour identifier vos compétences, vos points d'appui/vigilance et vos voies de réussite
- Construire votre projet professionnel et en vérifier sa pertinence
- Elaborer une ou plusieurs alternatives, notamment un projet de formation
- De repérer les éléments transférables aux nouvelles situations professionnelles envisagées
- De définir des axes d'orientation professionnelle réalistes.

### 3- Phase de conclusion-Présentation d'un document de synthèse.

Cette phase s'achève par la présentation des résultats détaillés et du document de synthèse rédigée ayant fait l'objet d'un échange entre votre consultante et vous-même. Ce document de synthèse ne pourra être communiqué à des tiers sans votre accord. Cette phase permet de prévoir les principales étapes de mise en œuvre de votre projet (plan d'action à court, moyen et long terme.)

Entretien de suivi à 6 mois pour faire le point, mesurer les écarts et réajustements. Un mail ou un SMS de rappel est envoyé 10 à 15 jours avant la séance de suivi. Le bénéficiaire est invité à réaliser cette séance de 1h, s'il ne le souhaite pas LYSCOACH ne pourra être mis en cause.

### **Description de l'équipe pédagogique :**

L'équipe pédagogique est constituée d'une consultante : Anne-Sophie Perrin. Plus de 25 ans d'expérience en entreprise, en banque privée et en banque d'investissement dans des environnements internationaux. 15 ans de management d'équipe, 5 ans dans les fonctions commerciales, 6 ans en audit et contrôle. Expérience d'expatriation de 3 ans à Londres.

Consultante, formée au bilan de compétences, et coach professionnelle certifiée par l'ICF.

Certifiée au questionnaire de personnalité MBTI et au test d'intelligence EQi 2.0.

Nous construisons ensemble votre parcours en prenant en considération vos objectifs et vos besoins. Nos entretiens sont strictement confidentiels. Nous vous accompagnons dans une posture d'ouverture et d'écoute active, en veillant à être disponible et flexible.

### **Moyens pédagogiques et techniques**

- Entretiens individuels en présentiel ou à distance
- Tests et questionnaires, dont questionnaire de personnalité MBTI et test d'intelligence émotionnelle EQi 2.0, en accord avec le bénéficiaire et en fonction de ses objectifs
- Document d'identification des compétences
- Document d'identification des expériences et réalisations significatives
- Recherche documentaire métiers
- Enquêtes métiers
- Recherche documentaire formations
- Elaboration d'un projet professionnel motivant, précis et réaliste
- Elaboration d'un document de synthèse
  
- Visioconférence par Zoom
- Mise à disposition de questionnaires papier ou par mail
- Questionnaire de personnalité MBTI : questionnaire électronique et rapport de profil MBTI
- Questionnaire d'intelligence émotionnelle EQi 2.0 : questionnaire électronique et rapport professionnel
- Document d'analyse des compétences et des expériences et réussites significatives
- Document d'aide à la définition du projet professionnel
- Document d'aide à l'argumentation du projet professionnel
- Liste de sites internet pour la recherche documentaire métiers, la consultation d'annonces, la recherche de formations
- Trame de document de synthèse à compléter

### **Suivi de l'exécution des résultats :**

- Feuille de présence et de suivi des activités
- En fin de formation, évaluation de satisfaction « à chaud »
- Après la formation : questionnaire de suivi à 6 mois

LYSCOACH – Anne-Sophie Perrin - SASU au capital de 3.000 €  
RCS Versailles 849 206 214 – N° de TVA intracommunautaire : FR 81 849206214  
Exonérée de TVA dans le cadre de la Formation Professionnelle Continue (Article 261-4-4° du CGI)  
Numéro de Déclaration d'Activité : 11788613278  
Siège social : 9, avenue de la Grotte 78400 Chatou – France  
Contact : asperrin@lyscoach.com

- Certificat de réalisation de l'action de formation
- Une aide à distance entre les séances, téléphonique ou mail, peut être apportée par votre consultante si nécessaire

### **Modalité et délai d'accès**

- Contacter Anne-Sophie Perrin par téléphone ou par mail  
Contact : [asperrin@lyscoach.com](mailto:asperrin@lyscoach.com) 06 22 74 42 55
- Entrée en formation après un entretien préalable
- Délai moyen d'entrée en formation : 15 jours selon l'accord de prise en charge

### **Tarifs et financements**

Nos tarifs et les modes de financement sont disponibles et actualisés sur notre site internet : [www.LYSCOACH.com](http://www.LYSCOACH.com)

LYSCOACH est « Exonérée de TVA – Art. 261.4.4 a du CGI »

### **Indicateurs de performance**

Bilans de compétence Lyscoach

- Nombre de participants : 2023 : n/a – 2024 : TBD
- Taux de satisfaction : 2023 : n/a – 2024 : TBD
- Taux de progression : 2023 : n/a – 2024 : TBD

Bilans de compétence en tant que prestataire (au 08/04/2024)

- Nombre de participants : 2023 : 3 – 2024 : 6
- Taux de satisfaction : 2023 : 8/10 – 2024 : 8,4/10
- Taux de progression : 2023 : 3,67/4 – 2024 : 3,60/4